

L-GLUTATION A ŽIVOT ČLOVĚKA

Glutation je látka tělu vlastní, je obsažen v každé jeho buňce. Tělo ho získává z některých potravin (např. z určitých druhů zeleniny), z řady látek si ho samo syntetizuje. Mladé buňky těla ho mají dostatek, ale počínaje třicátým rokem věku glutationu v buňkách ubývá. Od padesáti let věku ho v těle dokonce bývá o 50% až 70% méně, než v buňkách mladých ! To sebou nese předčasné stárnutí organismu, řadu nemocí a poškození orgánů.

Dostatečné množství glutationu v organismu má - mimo jiné - tyto účinky:

1. Zlepšuje cévní prokrvení všech orgánů, snižuje riziko vzniku trombóz (např. u křečových žil), čímž odstraňuje chorobné důsledky nedostatečného prokrvení.
2. Zlepšuje činnost a zvyšuje výkon srdce a zabraňuje vzniku řady srdečních chorob.
3. Potlačuje vznik a rozvoj nemocí trávicího traktu (např. žaludečních vředů, Crohnovy choroby, onemocnění slinivky atd.).
4. Brání vzniku a vývoji diabetu, zlepšuje jeho stav a chrání orgány těla před diabetickým poškozením.
5. Podporuje zvýšenou činnost ledvin a chrání je před nemocemi, stejné platí i pro činnost jater (chrání je před vznikem cirhózy).
6. Zvyšuje imunitu organismu, zejména protivirovou, a snižuje důsledky onemocnění autoimunitními chorobami.
7. Zlepšuje metabolismus všech buněk organismu a zabraňuje tak jejich předčasnému stárnutí a tím i předčasnému stárnutí celého organismu.
8. Zlepšuje stav nervového systému, zlepšuje průběh nervových i psychických onemocnění (např. psychózy, schizofrenie apod.).
9. Zlepšuje stav arteriosklerotických změn (např. mozkových cév).
10. Neutralizuje toxické látky jako jsou těžké kovy, nejrůznější toxická farmaka, ale také následky elektromagnetického záření a UV záření.
11. Potlačuje příčiny některých očních chorob - šedý a zelený zákal.
12. V neposlední řadě stojí za zmínku jeho protinádorový účinek!

Glutation v podstatě prodlužuje život a chrání tělo před předčasným stárnutím. Proto je více než vhodné glutation do těla dodávat.

L-Glutation není toxický ani ve vysokých dávkách!

L-Glutation je nutné užívat pravidelně! Jakmile je tělo glutationem dostatečně saturováno, začíná jeho blahodárné působení.

Dr. R. Adámek

Fytofarmakolog - odborný konzultant